Meine Biografie

Die Essenz meines Lebens entdecken

mit Silvia Gerber-Graf und Erika Schibli-Suter

Donnerstagabend bis Sonntag
30. April bis 3. Mai 2026

Biografie-Arbeit bedeutet

den roten Faden sichtbar machen, mein Leben würdigen, meine aktuelle Lebensaufgabe finden.

In diesen Kurstagen begegnen wir unseren Lebenserfahrungen - dem Gelungenen und dem Schwierigen. • Wir spüren nochmals unseren Visionen und vielleicht auch unerfüllten Träumen nach • Wir legen Altlasten ab und lassen Belastendes los • Wir befassen uns mit Lebensübergängen und mit den Unsicherheiten und Herausforderungen der anstehenden Lebensphase • Wir halten Ausschau nach Ressourcen, Gaben und Fähigkeiten, die uns ein Leben lang begleitet haben oder noch entfaltet werden wollen • Und wir gestalten Zukunftsbilder und neue Perspektiven.

Leitung	**Silvia Gerber-Graf**, Psychologische Beraterin, Seminarleiterin **Erika Schibli-Suter**, Unternehmerin, Seminarleiterin, Geistliche Begleiterin
Beginn	Donnerstag, 30. April 2026, ab 16h
Ende	Sonntag, 3. Mai 2026, nach dem Mittagessen
Kosten (exkl. Kurtaxe)	pro Person mit Vollpension im Einzelzimmer: CHF 402.30, im Doppelzimmer: CHF 332.25
Kurskosten	CHF 270.00
Anmeldefrist	9. April 2026, spätere Anmeldung auf Anfrage
Durchführungsort	Montmirail 6, CH-2075 Thielle montmirail.ch | kurse@montmirail.ch | +41 32 756 90 00